

Ulrich Beheng
y.o. & Qi

Yoga • Qi Gong & Meditation



- *In Gelassenheit und Frieden ruhen* -

► Meditation / Gedanken

in der Bildungsstätte Maria Rast:

Thema: „In Gelassenheit und Frieden ruhen!“

- am Sonntag, 17. März 2024
- um 17:00 Uhr Dauer ca. 45 Minuten
- Teilnahme: kostenlos
(Spenden für die Bildungsstätte zur Erhaltung der alten Buche im Klostergarten erbeten)

Treffpunkt: Rezeption

Anmeldung: Haus Maria Rast, 02256 - 9587-0